



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin	Cornflakes(1c)	Tartines(1a.1b.1e.11.13)et fromage(7) en tranches	Tartines(1a.1b.1e.11.13)beurre(7) et confitures	Tartines(1a.1b.1e.11.13)et fromage(7) en tranches	Petits pains(1a.1b.1e.11.13)beurre(7) et confitures
Midi	Soupe au chou(7) *** Sauté de poulet mariné Carottes Gratin dauphinois(7) Salade verte(10.12) Céleri rémoulade(9.10.12) *** Fruits	*** Gratin de pâtes et patates douces(7) Salade verte(10.12) Salade de quinoa et haricots rouges *** Panna cotta(7)	Potage de carottes(7) *** Choucroute garnie Pomme de terre Salade mixte Carottes râpées(10.12) *** Fruits	*** Rôti de bœuf(1a) Haricots verts Pâtes(1e) Salade de chicons(10.12) Macédoine de légumes(3.10.12) *** Compote	Taboulé au tofu fumé(1a.10.12) *** Brochette de cabillaud aux crevettes(1a.2.4) Riz Salade verte(10.12) Salade de concombre(10.12) *** Salade de fruits
16 h	Yaourt(7) ,muesli(1a.1b.1d.1c.8b.8a.8d) et fruits	Tartines(1a.1b.1e.11.13) et confiture	Raisins et fromages(7)	Dip de légumes(7)	Petits pains(1a.1b.1e.11.13)

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse



8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senfl
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.
Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".
Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.

	Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.		Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.		Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.
--	---	--	---	--	---

