



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------|--|--|--|--|---|
| Matin | Cornflakes(1c) | Tartines(1a.1b.1e.11.13)et fromage(7) en tranches | Tartines(1a.1b.1e.11.13)beurre(7) et confitures | Tartines(1a.1b.1e.11.13)et fromage(7) en tranches | Petits pains(1a.1b.1e.11.13)beurre(7) et confitures |
| Midi | Soupe de légumes(7) *** Tagliatelles au jambon et légumes (1a.3.7) Salade verte(10.12) Salade de carottes(10.12) *** Fruits | *** Brochette de tofu(6) aux légumes sauce tomate Ebly(1a) Salade composée(10.12) Salade de betterave rouge(10.12) et œufs(3) *** Compote pommes bananes | Potage de courgettes(7) *** Ragout de bœuf aux carottes et courgettes (1a) Quinoa Salade verte(10.12) Salade de concombre(10.12) *** Galette des rois(1.3.7) | *** Gratiné de poisson et crustacés(1a.2.4.7) Purée(7) Salade mixte(10.12) Salade de lentilles(10.12) *** Yaourt(7) | Pêche au thon(3.4.7) *** Poulet Basquaise (1a) Riz Salade verte(10.12) Champignons à la grecque(10.12) *** Fruits |
| 16 h | Cracottes(1a,1b,7) | Gouda(7) et raisins | Yaourt (7) | Petits pains(1a.1b.1e.11.13) | Grissini(1a.11) et dip au fromage blanc(7) |

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.
Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".
Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.

| | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|
| | Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre. | | Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre. | | Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre. |
|--|---|--|---|--|---|

