

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin	Cornflakes(1c)	Tartines(1a.1b.1e.11.13)et fromage(7) en tranches	Tartines(1a.1b.1e.11.13)beurre(7) et confitures	Tartines(1a.1b.1e.11.13)et fromage(7) en tranches	Petits pains(1a.1b.1e.11.13)beurre(7) et confitures
Midi	Velouté de courgettes(7) *** Poulet rôti Carottes Pommes noisette Salade verte(10.12) Salade de concombre(10.12) *** Yaourt fraise(7)	*** Omelette au fromage(3.7) Brocolis Pâtes(1a.3) Salade mixte(10.12) Salade de poivrons(10.12) *** Fruits	Crème de volaille(1a.7) *** Emincé de bœuf aux champignons (1a.7) Pommes de terre grenailles Salade verte(10.12) Céleri rémoulade(9.10.12) *** Fruits	*** Escalopes de dinde panée(1a.3) Choux de bruxelles Riz Salade composée(10.12) Salade d'haricots verts(10.12) *** Gâteau au chocolat(1a.3.7)	Avocats aux crevettes(2.3.7) *** Pavé de poisson blanc Maraîcher(1a.7) Boulgour(1a) Salade verte(10.12) Salade de lentilles(10.12) *** Fruits
16 h	Dip de légumes (7)	Petits pains(1a.1b.1e.11.13) et confiture	Raisins et gouda(7)	Yaourt à boire(7)	Tartines(1a.1b.1e.11.13) et confiture

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch



5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse



8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere



Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.
Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".
Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.

<p>Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.</p>		<p>Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.</p>		<p>Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.</p>
--	--	--	--	--