



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin	Cornflakes(1c)	Tartines(1a.1b.1e.11.13)et fromage(7) en tranches	Tartines(1a.1b.1e.11.13)beurre(7) et confitures	Tartines(1a.1b.1e.11.13)et fromage(7) en tranches	Petits pains(1a.1b.1e.11.13)beurre(7) et confitures
Midi	Soupe de légumes(7) *** Omelette aux légumes(3.7) Pommes de terre sautée Salade composée(10.12) Salade de lentilles(10.12) *** Fruits	*** Bœuf braisé aux carottes(1A) Riz pilaf Salade (10.12) Salade de concombre(10.12) *** Fruits	Crème de chou fleur(7) *** Escalope de poulet aux champignons(1a.7) Pâtes(1a,3) Salade mixte(10.12) Betteraves rouges(10.12) *** Fruits	*** Parmentier de poisson(1a,4.7) Salade verte(10.12) Macédoine de légumes(3.7.10.12) *** Perle de lait(7)	Pêche au thon(3.4.7) *** Hamburger(1a.3.7) Frites(3) Salade(10.12) *** Glace(3.7)
16 h	Yaourt(7)	Tartines (1a.1b.1e.11.13) et confiture	Fruits et Gouda(7)	Flocon d'avoine(1d) et lait(7)	Petits pains(1a.1b.1e.11.13)

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.
Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".
Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.

	Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.		Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.		Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.
--	---	--	---	--	---

